



KOSTENLOSER ONLINE-VORTRAG

GESUNDE PSYCHE: Welche Rolle spielen Nährstoffe?

- ✓ **Burnout & Depression**
- ✓ **Nährstoffräuber**
- ✓ **Nervenvitamine**

In diesem Vortrag erfahren Sie, welchen Einfluss Nährstoffe auf die Gesundheit unserer Psyche haben.

Finden Sie heraus, wie Sie Ihre Psyche mit gesunder Ernährung und einem guten Nährstoffhaushalt unterstützen. So können Sie selbst dazu beitragen psychische Erkrankungen vorzubeugen bzw. zu lindern.

Referentinnen:

Elisabeth Kowal



Psychologin (M. Sc.)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Systemische Therapeutin

+49 177 871 222 1

[Info\[at\]psychologische-gesundheitsfoerderung.de](mailto:Info[at]psychologische-gesundheitsfoerderung.de)

www.psychologische-gesundheitsfoerderung.de

Ann-Cathrin Hagen



Bauingenieurin (M. Sc.) / Betroffene
[cathrinhagen\[at\]aol.de](mailto:cathrinhagen[at]aol.de)

Termine

01.02.2021, 22.03.2021, 03.05.2021

Jeweils um 18.30 Uhr

Anmeldung

bitte via E-Mail oder WhatsApp