

Neues Angebot: Psychologischer Rat

Bei der psychologischen Hotline handelt es sich um ein telefonisches Beratungsangebot nur für Mitglieder im Deutschen Allergie- und Asthmabund.

Die psychischen Probleme, die im Rahmen einer chronischen Erkrankung auftreten können, sind vielfältig.

Chronische Erkrankungen können verschiedenste Ängste hervorrufen: Die Angst des Lebensmittelallergikers vor dem Essen, die Angst eines Asthma-Patienten vor der nächsten Atemnot oder Hilflosigkeit und das Gefühl des Kontrollverlustes über das eigene Leben. Der Kontrollverlust kann sich vor allem dann breitmachen, wenn man nicht weiß, wann die nächste akute Phase der Erkrankung kommt.

Auch im Familienkontext durch die Erkrankung des eigenen Kindes können Themen wie Begleiterscheinungen, Krankheitsverarbeitung, Therapiemanagement und weitere Themen wie Schlafprobleme, Ängste oder Sorgen eine Rolle spielen. Viele sorgen sich darum, welche Auswirkungen die Erkrankung auf die Zukunft und vor allem die Lebensqualität hat. Diese und weitere Aspekte können in der psychologischen Beratung angesprochen werden.

Die Beratung umfasst keine medizinischen Inhalte.

Durchgeführt wird das neue DAAB-Angebot von Michaela Rürger. Sie ist Diplom Psychologin und Asthma- sowie Neurodermitis- und Anaphylaxie-Trainerin.

Das monatliche Angebot wird bei großer Nachfrage erhöht.

Wir informieren Sie über weitere Termine sowie die genaue Durchwahlnummer durch unseren E-Mail-Service.

Erste Termine:

Dienstag, 2.4.2024, 10–12 Uhr

Montag, 27.5.2024, 16–18 Uhr

Dienstag, 18. Juni 2024, 10 -12 Uhr.

Interessierte können sich bei der psychologischen Hotline hier anmelden:

<https://calendly.com/daab-termine/psychologische-hotline>