

Einladung zur Info-Tagung: Körper, Geist und Seele - Raus aus dem Schmerz, zurück zum Ich

Liebe Mitglieder und Interessierte,

Mastozytose S-H Mölln lädt herzlich ein zur Info-Tagung unter dem Motto „**Körper, Geist und Seele - Raus aus dem Schmerz, zurück zum Ich**“.

Datum: **12.04.2025 und 13.04.2025** Uhrzeit: **12:00 – 18:00 Uhr**

Ort: **Polleyn-Zentrum, Joachim-Polleyn-Platz 9, 23879 Mölln**

Programm

12.04.2025:

- **12:00 – 13:00 Uhr** Empfang
- **13:00 – 14:00 Uhr:** Vortrag Gesundheitskompetenz mit Silvie Gross
- **14:00 – 15:00 Uhr:** Vortrag „GIB DEINEM LEBEN MEHR WOHLBEFINDEN“

mit Karin Wortmann

Pause Kaffee/ Tee und Kuchen

- **16:00 – 17:00 Uhr:** Vortrag „Die Atem Revolution“ Teil 1 mit Ronny Kempke
- **17:00 – 18:00 Uhr:** Gemeinsamer Austausch

13.04.2025:

- **12:00 Uhr:** Empfang
- **12:30 – 13:30 Uhr:** Vortrag über Naturöle mit Ana Nasteva
- **14:00 – 15:00 Uhr:** Vortrag Hypnose und Yoga mit Mona Menzel
- **15:30 – 16:30 Uhr:** Vortrag über Akupunktur und TCM mit Judith Misch
- **16:30 – 18:00 Uhr:** Gemeinsamer Austausch

Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 31.03.2025, da die Plätze begrenzt sind. Bitte melden Sie sich unter folgenden Kontaktdaten an:

E-Mail: Ulrike.Korte70@web.de Mobil: **0172-7064337**

Stichwort: **Workout - die Reise zu mir Selbst 12.04.2025-13.04.2025**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen bereichernden Austausch.

Mit herzlichen Grüßen,

Mastozytose S-H Mölln

Ulrike Korte