



Online-Vortrag

für Betroffene und Angehörige

Chronisch krank! Was nun?

Best Practice mit den 4 Säulen der Heilung

Montag, 24. Oktober 15 Uhr

Manchmal stecken wir aufgrund einer Krankheit fest. Die Krankheit zwingt uns zur Kursänderung und fordert uns auf allen Ebenen heraus. Wie kehren wir nun zu körperlicher und emotionaler Gesundheit zurück? Der Körper besitzt enorme Selbstheilungskräfte, die wir aktivieren können, um unsere Lebensqualität wiederzuerlangen.

Kontakt:

0049-177-871-222-1

info@psychologische-gesundheitsfoerderung.de

<https://www.facebook.com/PraxisKowal>

www.psychologische-gesundheitsfoerderung.de

Referentin:

Elisabeth Kowal

Gesundheits-Coach
Psychologin (M.Sc.)
Krankenschwester

gesund nach ME/CFS



Anmeldung:

per Email oder Whatsapp

Teilnahmegebühr: 12 €

Bitte vorab überweisen:

DE73 5001 0517 5429 0351 43