



## Online-Vortrag

für Betroffene und Angehörige

# Handlungsfelder der Genesung bei chronischer Krankheit

26. März 2021

07. Mai 2021

11. Juni 2021      jeweils um 17 Uhr

Der Körper besitzt enorme Selbstheilungskräfte. Wie können wir diese bei einer chronischen Erkrankung fördern?

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie selbst aktiv dazu beitragen können, eine mögliche Beschwerdelinderung zu erfahren und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

### Kontakt:

info(a)psychologische-gesundheitsfoerderung.de  
www.psychologische-gesundheitsfoerderung.de

Referentin:

**Elisabeth Kowal**

Psychologin (M.Sc.)

Systemische Therapeutin

erkrankt an ME/CFS



### Anmeldung:

bitte via E-Mail bis spätestens am Vortrag

Dieser Vortrag findet auf freiwilliger Spendenbasis zugunsten der **Elterninitiative ME/CFS-krankte Kinder und Jugendliche München e.V.** statt.

<https://www.mecfs-kinder-muc.de/unterstuetzen/spenden/>

Ich bedanke mich im Namen der Elterninitiative für Ihre freundliche Unterstützung!