

Online-Vortrag

für Betroffene und Angehörige

Chronisch krank! Was nun? Genesungsschritte am Beispiel ME/CFS

10.09. & 15.10. & 19.11.2021 um 17 Uhr

Manchmal stecken wir aufgrund einer Krankheit fest. Die Krankheit zwingt uns zur Kursänderung und fordert uns heraus.

Wie kehren wir nun zu körperlicher und emotionaler Gesundheit zurück?

Der Körper besitzt enorme Selbstheilungskräfte. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie selbst aktiv dazu beitragen können, eine Beschwerdelinderung zu erfahren und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Kontakt:

<https://www.facebook.com/PraxisKowal>
www.psychologische-gesundheitsfoerderung.de

Referentin:

Elisabeth Kowal

Psychologin (M.Sc.)

Systemische Therapeutin

erkrankt an ME/CFS



Anmeldung

bitte via E-Mail an meine Assistentin
Ann-Cathrin Hagen:

cathrinhagen@aol.de

Dieser Vortrag findet auf freiwilliger
Spendenbasis zugunsten der
**Elterninitiative ME/CFS-kranke
Kinder und Jugendliche München
e.V.** statt.

<https://www.mecfs-kinder-muc.de/unterstuetzen/spenden/>

Ich bedanke mich im Namen der
Elterninitiative für Ihre freundliche
Unterstützung!